



Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.02. - 08.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.00 bis 14.00 Uhr Modemobile "Cocoon" (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 10)

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.02. - 15.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Wer weiß denn sowas? (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 10)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom 16.02. - 22.02.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 10)

Mittwoch

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Alte Begriffe (WK 10)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stichworträtsel (Wohnküche 10)

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

15.00 bis 16.30 Uhr Faschingsfeier (Restaurant)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 9)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 9)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.02. - 01.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Mittwoch

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
9.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)

Donnerstag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bewegungsspiele (Wohnküche 10)

Samstag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 9)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)